

VETIVERIA ZIZANOIDES (VÉTIVER)

Un parfum aux multiples usages

Le vétiver est une plante de la famille des graminées qui, à l'état sauvage, pousse surtout sur le sous-continent indien. Il est aussi largement cultivé dans plusieurs régions du monde : Java, Ile de la Réunion, Les Seychelles, etc. La plante se présente sous forme de grandes touffes vertes, dont la racine peut atteindre jusqu'à 3 mètres de profondeur!



Les agriculteurs en Ethiopie, au Kenya, au Nigeria, en Inde, au Chili, à Madagascar et de nombreux autres pays développent les plantations de vétiver afin de limiter l'érosion des sols, de limiter les dégâts lors de crues, de prévenir et traiter la pollution des eaux, et diverses autres applications selon les besoins spécifiques des habitants. Nous vous invitons à visiter le site passionnant de The Vetiver Network International pour en découvrir davantage : <http://vetiver.com/>



Après distillation, la racine de vétiver fournit une huile essentielle résineuse complexe, où prédominent les sesquiterpènes, sesquiterpénols et sesquiterpénones. Elle est très utilisée en parfumerie pour son arôme boisé caractéristique et masculin.

Propriétés

- Tonique artérielle et veineuse
- Lymphotonique
- Immunostimulante
- Répulsive contre les termites
- Antifongique cutané
- Antibactérienne
- Antiparasitaire (Trichomonas vaginalis)
- Insecticide (Aedes aegypti)
- Emmenagogue
- Hépatostimulante

Indications

- Acné
- Mauvaise digestion
- Stress
- Varices
- Fragilité capillaire
- Fatigue
- Hémorroïdes
- Congestion hépatique
- Œdème
- Onychomycoses
- Peau atone et ridée
- Angoisse
- Équilibrante nerveuse
- Peau grasse
- Coronarite

Exemples de formules intéressantes – Disponibles sur demande auprès de Hunzaroma

Varices

Vetiveria zizanioides	30 %
Cupressus sempervirens	20 %
Cedrus atlantica	20 %
Citrus sinensis zeste	10 %
Helichrysum italicum	5 %
Huile de Calophylle	15 %

Posologie

2 applications par jour sur les zones affectées, en remontant le circuit veineux, de bas en haut.

Acné

Vetiveria zizanioides	25 %
Cymbopogon martinii	15 %
Hyssopus officinalis	15 %
Pelargonium x asperum var. bourbon	15 %
Huile d'Argan	30 %

Posologie

Appliquer matin et soir sur les zones affectées.

Dépendances

(équilibrant nerveux)

Vetiveria zizanioides	30 %
Lippia citriodora	10 %
Citrus reticulata zeste	20 %
Cananga odorata	20 %
Eucalyptus citriodora	20 %

Posologie

Voie buccale : 5 gouttes 5x/jour dans ½ c. à café d'huile végétale.

Voie sublinguale : 1 goutte sous la langue lorsque la dépendance se fait sentir, répéter au besoin.

Voie cutanée : 5 gouttes sur chaque avant bras, 5x/jour.

Contre-indications

Aucune aux doses physiologiques.

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :

