

EUCALYPTUS GLOBULUS

» Une grande méconnue «



« Lorsque je traversais les grandes forêts d'Eucalyptus, j'avais du mal à ne pas me dédoubler. »

Bashistga Shivânanta »



Tout en étant l'une des huiles essentielles les plus connues, c'est l'une des huiles essentielles les plus adultérées ou trafiquées. Elle est rarement pure et presque systématiquement rectifiée, entraînant des effets secondaires néfastes. Elle résulte le plus souvent du mélange de plusieurs essences d'Eucalyptus.

Une huile essentielle authentique d'Eucalyptus globulus possède une touche fleurie alliée à un parfum à la fois sec et voluptueux, profond et tenace, d'un caractère tout à fait exceptionnel. Son odeur est également très enivrante, embaumante et transparente. Sur le plan biochimique, la présence de globulol est garante de cette authenticité.



Tel un sage solitaire dans l'Himalaya, elle nous invite à délaissier les artifices du monde extérieur pour entreprendre un voyage intérieur.

Propriétés

- | | | |
|----------------------|-------------------|--------------------|
| - Expectorante | - Antibactérienne | - Draineur rénal |
| - Mucolytique | - Antivirale | - Psychostimulante |
| - Décongestionnante | - Antifongique | |
| - Anti-inflammatoire | - Diurétique | |

Elle agit en tant qu'anti-inflammatoire en inhibant la production de cytokines et la synthèse de prostaglandines. Par ailleurs, il est intéressant de noter que son côté draineur rénal est dû à la présence de l'isovaléraldéhyde, cette même molécule qui peut créer une certaine irritation pulmonaire chez certains sujets. C'est pourquoi on reste vigilant quant à l'usage chez les tous petits⁽¹⁾.

Indications

- Rhume et grippe
- Bronchite
- Sinusite
- Pneumonie
- Emphysème
- Asthme (sous réserve de non intolérance⁽²⁾)
- Vaginites
- Dermites candidosiques
- Fibrose kystique
- Candidose
- Pied d'athlète
- Onychomycose
- Lithiases rénales
- Rétention urinaire légère
- Hyperactivité et déficit de l'attention

Exemples de formules intéressantes

Désinfection aérienne

Eucalyptus globulus	35 %
Laurus nobilis	30 %
Citrus limonum zeste	35 %

Posologie

Diffusion aérienne 10-15 minutes par heure.

Candidose vaginale

Eucalyptus globulus	25%
Cinnamomum verum fe	25%
Pelargonium x asperum	30%
Melaleuca alternifolia	10%
Melaleuca quinquenervia cineolifera	10%

Posologie

- a) Suppositoires vaginaux, 250 mg de la formule par suppo. 2 suppositoires par jour.
- b) Douches vaginales, 10 gouttes dans une c. à table d'huile de Calophyllum inophyllum, 2x/jour.

Stimulation de l'expansion de conscience et intériorisation

Eucalyptus globulus	50 %
Rosa damascena	50 %

Posologie

- a) 1 goutte sous la langue
- b) 1 goutte sur chaque poignet et au sommet du crâne

Formule adaptée d'un texte alchimique

Contre-indications

⁽¹⁾ Enfants de moins de 12 mois car possibilité de spasmes pharyngés ou bronchiques, de crises d'asthme.

⁽²⁾ Certains asthmatiques.

À doses élevées le 1,8 cinéole est épiléptogène.

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :

