

## CURCUMA LONGA (CURCUMA)

☞ L'épice qui soigne! ☜



Originnaire d'Asie du Sud, le curcuma est utilisé comme épice et médicament depuis 4 000 ans. Dans la culture védique en Inde, c'était l'épice principale et elle avait une signification religieuse.

En 1280, Marco Polo le décrit comme « un légume avec les propriétés du safran, cependant ce n'est pas réellement du safran ».

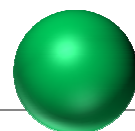
Les propriétés antioxydantes et anticancéreuses du curcuma ont été largement étudiées et démontrées. Elles sont attribuées à un pigment, la curcumine.

☞ ☜

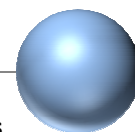
HUNZAROMA

On a découvert que l'huile essentielle qui ne contient pas de curcumine, possède aussi de puissantes actions antioxydante et anticancéreuse. De plus, l'huile essentielle est facilement absorbable par voie buccale ou cutanée, ce qui n'est pas le cas de la curcumine.

Sa composition est caractérisée par la présence de sesquiterpènes et sesquiterpénones particuliers. La présence de paracymène lui confère une activité analgésique



sesquiterpénones



sesquiterpènes



paracymène

### Propriétés

- Antiseptique cutané
- Antioxydante
- Anti-inflammatoire (> hydrocortisone)
- Cholagogue / cholérétique
- Tonique digestive
- Hépatostimulante
- Répulsive à moustiques
- Antifongique
- Antihelminthique
- Analgésique
- Aphrodisiaque
- Anticancéreuse

## Indications

- Insuffisance digestives et hépatobiliaires
- Parasites intestinaux
- Dermatites : eczéma, psoriasis
- Arthrite, bursite, tendinite
- Candidose, vaginite
- Cancer

## Exemples de formules intéressantes – disponibles auprès de Hunzaroma Inc.

### Candidose

Curcuma longa	20 %
Thymus vulgaris thymoliferum	20 %
Eugenia caryophyllus	20 %
Cinnamomum verum éc.	20 %
Cymbopogon martinii	20 %

#### Posologie

5 gouttes 3 fois par jour dans ½ c. à café d'huile végétale, avant les repas.

### Algies musculaires et rhumatismales

Curcuma longa	20 %
Myristica fragrans	20 %
Commiphora molmol	20 %
Mentha arvensis	20 %
Gaultheria procubens	20 %

#### Posologie

Quelques gouttes sur les zones douloureuses plusieurs fois par jour.

### Cure Detox printannier

Curcuma longa	20 %
Daucus carota	20 %
Rosmarinus officinalis verbenoniferum	20 %
Apium graveolens	20 %
Litsea citrata	20 %

#### Posologie

3 à 5 gouttes selon le niveau d'intoxication du foie, 3 fois par jour, dans ½ c. à café d'huile végétale, avant les repas, pendant 30 jours.



## Contre-indications

Aucune aux doses physiologiques.

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :

