

## BOSWELLIA CARTERII (ENCENS)

☞ Un parfum qui purifie et guérit ☜



« Lecteur, as-tu quelques fois respiré avec ivresse et lente gourmandise, ce grain d'encens qui remplit une église? »

Baudelaire



L'usage de l'encens remonte à la plus haute antiquité. C'est une résine extraite d'un arbrisseau originaire des rivages de la mer rouge, d'Éthiopie, de Somalie, du Yémen et de l'Arabie Saoudite. Il a été de tout temps associé aux lieux saints et aux temples où on s'en sert pour induire une respiration lente et régulière, favorisant le calme, la méditation et la prière.

HUNZAROMA

Il est associé au soleil et au caractère masculin. Il symbolise le père et les forces génératrices de la vie. Il protège, purifie le cœur et l'esprit, encourage l'introspection et la stabilité émotionnelle. Il aide à nous réconcilier avec notre ombre. Selon les Égyptiens, il permet aux humains de « voir » Dieu.

L'huile essentielle extraite de la résine par la distillation est complexe et est principalement composée de sesquiterpènes et de monoterpènes.

### Propriétés

- |                  |                      |                 |
|------------------|----------------------|-----------------|
| - Expectorante   | - Immunostimulante   | - Hémostatique  |
| - Antivirale     | - Analgésique        | - Diurétique    |
| - Anti-tumorale  | - Anti-inflammatoire | - Lymphotonique |
| - Antidépressive | - Astringente        |                 |

## Indications

- Rhume, grippe
- SIDA
- Dépression
- Cancer
- Peau ridée et flasque
- Bronchite
- Plaies, ulcères
- Arthrite/arthrose
- Bursite, tendinite
- Cellulite
- Oedème
- Douleurs musculaires

Elle régénère la peau et agit contre le vieillissement de la peau pour en effacer les rides.

## Exemples de formules intéressantes – disponibles sur demande auprès de Hunzaroma Inc.

### Dépression

Boswellia carterii	20 %
Litsea citrata	20 %
Citrus aurantium var.bergamia zeste	20 %
Origanum compactum	20 %
Ocimum basilicum	20 %

#### Posologie

5 gouttes sur les avant-bras et le plexus solaire, 3x/jour et plus souvent si nécessaire.

### Peau ridée et flasque

Boswellia carterii	5 %
Melaleuca quinquenervia cineol.	5 %
Aniba rosaeodora	5 %
Helichrysum italicum	5 %
Lantana camara	5 %
Huile de Rose musquée	75%

#### Posologie

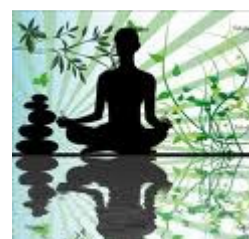
Appliquer quelques gouttes sur le visage en massant bien, matin et soir.

### Aide à la méditation

Boswellia carterii	50 %
Santalum album	50 %

#### Posologie

5-10 gouttes au niveau des poignets, des carotides et du plexus solaire, 5 minutes avant la méditation, ou 1 goutte sous la langue.



## Contre-indications

Aucune aux doses physiologiques.

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :

