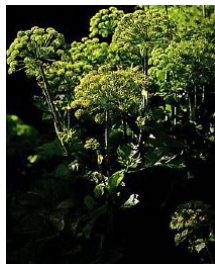


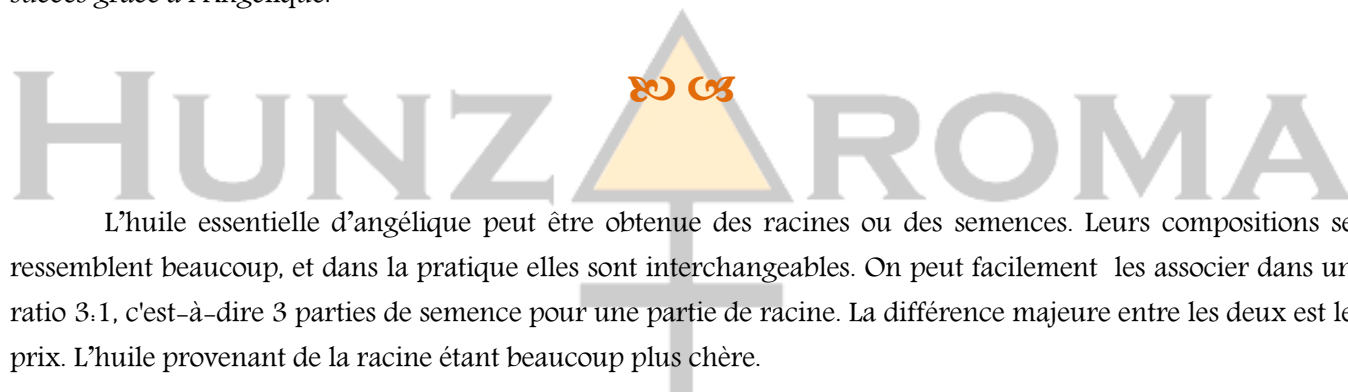
ANGELICA ARCHANGELICA (racine et semence)

☯ Un don du ciel ☯



L'Angélique, appelée aussi herbe aux anges ou herbe du St-Esprit, doit son nom à l'archange Raphaël qui l'aurait révélée aux hommes pour ses vertus médicinales.

Cette ombellifère géante avait la réputation de conjurer les envoûtements. Accrochée au cou des enfants, elle les protégeait contre les maléfices de toute nature. Elle pouvait aussi servir d'amulette aux adultes. Les médecins de la renaissance la vénérait à cause de ses « grandes et diverses propriétés contre de très graves maladies ». Le célèbre Paracelse, en 1510, raconte, qu'à Milan, la peste fut combattue avec succès grâce à l'Angélique.



L'huile essentielle d'angélique peut être obtenue des racines ou des semences. Leurs compositions se ressemblent beaucoup, et dans la pratique elles sont interchangeable. On peut facilement les associer dans un ratio 3:1, c'est-à-dire 3 parties de semence pour une partie de racine. La différence majeure entre les deux est le prix. L'huile provenant de la racine étant beaucoup plus chère.

Propriétés

- | | | |
|--|--|--|
| - calmante et anxiolytique | - Anticoagulante | - Carminative |
| - sympathicolytique | - Eupéptique, tonique
digestive | - Antispasmodique digestive |
| - Hypotensive (activité
antagoniste calcique) | - Endocrinorégulatrice
(équilibre surrénales et
hypophyse) | - Antifongique cutanée |
| - Relaxante musculaire | | - Anticancéreuse (activité
antimitotique démontrée) |
| - Anticonvulsivante | | |

Indications

- Colites spasmodiques
- Crampes gastroduodénales
- Dyspepsie, manque d'appétit, digestion lente
- Flatulences
- Aérophagie
- Anxiété, stress
- Insomnie
- Fatigue et asthénie
- Hypertension
- Crampes musculaires
- Hyperviscosité sanguine (athérosclérose, diabète, etc...)
- Épilepsie (sous supervision médicale)
- Cancer (sous supervision médicale)

Pour les problèmes de la sphère digestive elle s'associe très bien à Mentha x piperita et Pimpinella anisum. Toutefois, n'oubliez pas qu'elle est photosensibilisante. Il faut éviter de s'exposer au soleil dans les heures suivant son application cutanée. On recommande également la prudence aux femmes enceintes car il existe un risque de contraction utérine. Enfin, signalons l'inversion possible de ses effets selon les dosages et l'individu. A faible dose elle peut provoquer une excitation, mais à dose plus élevée elle devient sédative. Certains pensent qu'elle pourrait concurrencer le Ginseng chinois. Je vous invite à en faire l'expérience.

Exemples de formules intéressantes

Tonique digestive / carminative

Angelica archangelica semence	1/3
Pimpinella anisum	1/3
Mentha x piperita	1/3

Posologie

3 gouttes dans ½ c. à café d'huile végétale, 10 minutes avant chaque repas.

Insomnie

Angelica archangelica semence	1/3
Chamaemelum nobile	1/3
Lippia citriodora	1/3

Posologie

5 gouttes sur chaque avant-bras, 20 min. avant le coucher.

Et / Ou

5 gouttes dans ½ c. à café d'huile végétale, 20 min. avant le coucher.

Et / Ou

1 goutte sous la langue avant le coucher.

Hypertension

Angelica archangelica semence	1/5
Citrus reticulata zeste	1/5
Citrus reticulata feuille	1/5
Nepeta cataria	1/5
Apium graveolens semence	1/5

Posologie

5 gouttes dans ½ c. à café d'huile végétale, avant chaque repas.

Et / Ou

5 gouttes sur les avant-bras, 3x/jour

Promotion du mois

ANGELICA ARCHANGELICA SEMENCE

- 20 %, soit la bouteille de 15 ml à **19,00 \$!**
au lieu de 23,75 \$

LA DIFFÉRENCE HUNZAROMA



Des huiles essentielles sélectionnées par un connaisseur (Maurice Nicole) pour des connaisseurs (vous).

Nous assurons à nos clients non seulement la plus haute qualité, mais aussi les propriétés thérapeutiques recherchées, afin d'obtenir les résultats escomptés lors d'un traitement aromatique.

Pour vous donner une idée concrète, rien de mieux que des exemples :

- Eucalyptus globulus : Une bonne partie des lots (BIO ou non) sur le marché sont rectifiés, ce qui entraîne des effets secondaires (allergies, irritations cutanées) et réduit les effets thérapeutiques. Certaines compagnies ou laboratoires ne le spécifient même pas. Un bon connaisseur saura faire la différence en vérifiant la présence de globulol, les autres se feront avoir tout en permettant au vendeur de se faire une plus grosse marge.
- Cedrus atlantica : Nombreux lots détiennent un taux de cétones très faible. Un bon connaisseur pourra sélectionner celui qui en contient le plus afin d'assurer les propriétés lipolytiques servant à traiter la cellulite.
- Matricaria recutita : ses propriétés anti-inflammatoires sont en bonne partie dictées par l' α -bisabolol, mais si l'on ne fait pas attention, on se fait « refiler » un lot en contenant très peu.
- Hyssopus officinalis var. decumbens : nous préférons ne pas en vendre car nous n'avons trouvé aucun lot contenant du linalol oxyde, molécule assurant la propriété tant recherchée par les asthmatiques : anti-inflammatoire des bronches. Si jamais vous en trouvez qui contient cette molécule ou si vous obtenez des résultats avec un lot n'en contenant pas, faites-nous signe, nous serons les premiers intéressés! Mais en attendant, nous choisissons de donner l'heure juste, d'après les connaissances existantes.
- Etc, etc, etc.... On pourrait en dire autant sur chacune des huiles essentielles que nous vendons.

Étudiants de l'Institut d'Aromathérapie Scientifique

- 15 % sur les huiles essentielles, huiles végétales et la crème Eissance

Ce bulletin est écrit avec la collaboration de :



hunzaroma@hunzaroma.com

Visitez notre site www.hunzaroma.com